

### **Scheda MC003 - Misure comportamentali per il corretto utilizzo delle scale portatili**

- Non utilizzare scale portatili prive di dispositivi antiscivolo alla base e sulla sommità dei montanti (per le scale singole).
- Prima di salire su una scala, posizionarla in modo stabile.
- Salire e scendere rivolgendo sempre il viso alla scala.
- Non effettuare movimenti bruschi o sbilanciamenti del corpo quando si è sulla scala.
- Non salire in due.
- Non spostare la scala quando vi opera sopra un'altra persona.
- Non saltare a terra dalla scala.
- Non lanciare oggetti dall'alto;
- Non consentire a nessuno di porsi sotto la scala.
- Non eseguire prolungamenti irregolari delle scale.
- In caso di utilizzo di scale in corrispondenza di porte, o nell'area di azione del battente delle stesse, segnalare la propria presenza e impedire l'apertura delle porte.
- Non movimentare carichi di peso superiore a 3 kg quando si è sulla scala.
- Nel trasporto della scala a spalla, tenerla inclinata, mai orizzontale, specie quando la visuale è limitata.
- Non collocare la scale ad appoggio su superfici lisce a curvatura stretta o su spigoli in modo che l'appoggio risulti limitato solo ad una piccola parte di un piolo.
- I montanti devono sporgere di almeno 1 m dall'ultimo ripiano. Si consiglia, in assenza, di non operare oltre il quart'ultimo gradino.
- Prima di utilizzare scale a castello su ruote, bloccare le ruote ed abbassare gli appositi stabilizzatori.
- Segnalare immediatamente al preposto eventuali anomalie riscontrate, in particolare: pioli rotti, gioco fra gli incastri, fessurazioni, carenza dei dispositivi antiscivolo e di arresto.